

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (三月 March) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	4/3/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	7/3/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	8/3/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	11/3/2020	三 WED	10:00-12:00		
	14/3/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	15/3/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	18/3/2020	三 WED	10:00-12:00		
	21/3/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	22/3/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	25/3/2020	三 WED	10:00-12:00		
	28/3/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	29/3/2020	日 SUN	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	7/3/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	14/3/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	21/3/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	28/3/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	22/3/2020 & 29/3/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	15/3/2020 & 22/3/2020 & 29/3/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

- 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
- 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
- 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。 Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
- 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
- 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (四月 April) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	1/4/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	4/4/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	5/4/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	8/4/2020	三 WED	10:00-12:00		
	11/4/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	12/4/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	15/4/2020	三 WED	10:00-12:00		
	18/4/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	19/4/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	22/4/2020	三 WED	10:00-12:00		
	25/4/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	26/4/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	29/4/2020	三 WED	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	4/4/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	11/4/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	18/4/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	25/4/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	19/4/2020 & 26/4/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	12/4/2020 & 19/4/2020 & 26/4/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

- 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
- 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
- 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。 Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
- 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
- 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你。如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (五月 May) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	2/5/2020	六 SAT	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	3/5/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	6/5/2020	三 WED	10:00-12:00		
	9/5/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	10/5/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	13/5/2020	三 WED	10:00-12:00		
	16/5/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	17/5/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	20/5/2020	三 WED	10:00-12:00		
	23/5/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	24/5/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	27/5/2020	三 WED	10:00-12:00		
	30/5/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	31/5/2020	日 SUN	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	2/5/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	9/5/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	16/5/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	23/5/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	30/5/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	17/5/2020 & 24/5/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	10/5/2020 & 17/5/2020 & 24/5/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (六月 June) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	3/6/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	6/6/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	7/6/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	10/6/2020	三 WED	10:00-12:00		
	13/6/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	17/6/2020	三 WED			
	20/6/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	21/6/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	24/6/2020	三 WED	10:00-12:00		
	27/6/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	28/6/2020	日 SUN	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	6/6/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	13/6/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	20/6/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	27/6/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	21/6/2020 & 28/6/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	7/6/2020 & 21/6/2020 & 28/6/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班，一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (七月 July) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	1/7/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	4/7/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	5/7/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	8/7/2020	三 WED	10:00-12:00		
	12/7/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	15/7/2020	三 WED	10:00-12:00		
	18/7/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	19/7/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	22/7/2020	三 WED	10:00-12:00		
	25/7/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	26/7/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	29/7/2020	三 WED	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	4/7/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	11/7/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	18/7/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	25/7/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	19/7/2020 & 26/7/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	12/7/2020 & 19/7/2020 & 26/7/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (八月 August) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	1/8/2020	六 SAT	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	2/8/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	5/8/2020	三 WED	10:00-12:00		
	8/8/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	12/8/2020	三 WED	10:00-12:00		
	15/8/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	16/8/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	19/8/2020	三 WED	10:00-12:00		
	22/8/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	23/8/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	26/8/2020	三 WED	10:00-12:00		
	29/8/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	30/8/2020	日 SUN	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	1/8/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	8/8/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	15/8/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	22/8/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	29/8/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	23/8/2020 & 30/8/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	16/8/2020 & 23/8/2020 & 30/8/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (九月 September) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	2/9/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	5/9/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	9/9/2020	三 WED	10:00-12:00		
	12/9/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	13/9/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	16/9/2020	三 WED	10:00-12:00		
	19/9/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	20/9/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	23/9/2020	三 WED	10:00-12:00		
	26/9/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	27/9/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	30/9/2020	三 WED	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	5/9/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	12/9/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	19/9/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	26/9/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	20/9/2020 & 27/9/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	13/9/2020 & 20/9/2020 & 27/9/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班，一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (十月 October) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	3/10/2020	六 SAT	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	4/10/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	7/10/2020	三 WED	10:00-12:00		
	10/10/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	11/10/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	14/10/2020	三 WED	10:00-12:00		
	17/10/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	21/10/2020	三 WED	10:00-12:00		
	24/10/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	25/10/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	28/10/2020	三 WED	10:00-12:00		
	31/10/2020	六 SAT	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	3/10/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	10/10/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	17/10/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	24/10/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	31/10/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	11/10/2020 & 25/10/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	4/10/2020 & 11/10/2020 & 25/10/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (十一月 November) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	1/11/2020	日 SUN	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	4/11/2020	三 WED	10:00-12:00		
	7/11/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	8/11/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	11/11/2020	三 WED	10:00-12:00		
	14/11/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	15/11/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	18/11/2020	三 WED	10:00-12:00		
	21/11/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	22/11/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	25/11/2020	三 WED	10:00-12:00		
	28/11/2020	六 SAT	10:00-12:00		
29/11/2020	日 SUN	10:00-12:00			
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	7/11/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	14/11/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	21/11/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	28/11/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	15/11/2020 & 22/11/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	8/11/2020 & 15/11/2020 & 22/11/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com

香港直立板總會 HKSUPBA 課程時間表 Course Schedule (十二月 December) 2020

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	費用 Course Fee
直立板初級課程 SUP Beginner Program					
直立板初級課程 SUP Beginner Program	2/12/2020	三 WED	10:00-12:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$500
	5/12/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	6/12/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	9/12/2020	三 WED	10:00-12:00		
	12/12/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	13/12/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	16/12/2020	三 WED	10:00-12:00		
	19/12/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	20/12/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	23/12/2020	三 WED	10:00-12:00		
	26/12/2020	六 SAT	10:00-12:00		
	27/12/2020	日 SUN	10:00-12:00		
	30/12/2020	三 WED	10:00-12:00		
直立板中級-銅章訓練班 SUP Intermediate Bronze Program					
直立板中級-銅章 訓練班 (四小時) SUP Intermediate Bronze Program (4 hours)	5/12/2020	六 SAT	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$900
	12/12/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	19/12/2020	六 SAT	13:00-17:00		
	26/12/2020	六 SAT	13:00-17:00		
直立板中級-銀章訓練班 SUP Intermediate Silver Program					
直立板中級-銀章 訓練班 (八小時) SUP Intermediate Silver Program (8 hours)	20/12/2020 & 27/12/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$1,800
直立板中級-金章訓練班 SUP Intermediate Gold Program					
直立板中級-金章 訓練班 (十二小 時) SUP Intermediate Gold Program (12 hours)	13/12/2020 & 20/12/2020 & 27/12/2020	日 SUN	13:00-17:00	西貢沙下 Sha Ha, Saikung	HK\$2,700

Remarks 注意事項:

1. 請於 7 天前預約課程 Please book the course at least 7 days in advance
2. 所有參與課程的學員必須於沒有協助下游泳最少 50 米 Please make sure all the participant can swim without assistant.
3. 完成課程及評該合格之學員，可獲香港直立板總會頒發之證書。Students completed the beginner or intermediate course and pass assessment will receive SUP Certificate issued by HKSUPBA.
4. 課程人數- 最少 4 人成班, 一班最多 8 人 Class size - Minimum 4 people , maximum 8people
5. 報名後 3-4 日工作天會有工作人員聯絡你，如收不到總會發出之確認電郵請電郵至 enrollment@hksupba.com
After registration, Staff will contact you within 3-4 working days. If you haven't heard from us, please send email to enrollment@hksupba.com